

**VEN Y DISFRUTA:
¡SEMANA DE LA SALUD
OCUPACIONAL!
Del 25 al 29 de agosto**

LUNES 25 DE AGOSTO

Eucaristía: "Apertura Semana de la Salud Ocupacional"

Hora: 8:30 a.m.

Lugar: CAM Anganoy

"Show Gastronómico" Alternativas de Comida Saludable.

Hora: 9:30 a.m

Lugar: CAM Anganoy

MARTES 26 DE AGOSTO

Brigada de Odontología

Hora: 8.00 a.m. a 12.00 m.

Lugar: Consultorio Salud Ocupacional CAM Anganoy

Pausas Activas: Una Opción Saludable.

Hora: 9.00 a.m.

Lugar: CAM Anganoy

Presentación Cultural: Danzas.

Hora: 3:00 p.m.

Lugar: CAM Anganoy

MIÉRCOLES 27 DE AGOSTO

Gincana: ¡Participa y Gana!

Hora: 9:00 a.m. a 11:00 a.m.

Lugar: CAM Anganoy

Taller: Aprendiendo a manejar el Estrés Laboral.

Hora: 2:00 p.m.

Lugar: Cámara de Comercio

JUEVES 28 DE AGOSTO

SPA: Limpieza Facial Profunda

Hora: 10:30 a.m. a 12:00 m. y de 3:30 p.m. a 6:00 p.m.

Lugar: CAM Anganoy

Maratón de Baile (Grandes Premios)

Hora: 2:00 p.m. a 6:00 p.m.

Lugar: CAM Anganoy

VIERNES 29 DE AGOSTO “DÍA DE LA FAMILIA”

Actividad Mimos (Autocuidado)

Hora: 2:00 p.m.

Lugar: CAM Anganoy

“El autocuidado” Dinámica Familiar.

Hora: 3:00 p.m.

Lugar: CAM Anganoy

Refrigerio

Hora: 4:00 p.m.

Campeonato de Sapo y Orquesta Musical

Hora: 4:30 p.m.

Lugar: CAM Anganoy